

Program "Męska Droga VI" 15.05-21.05.2017



Program

poniedziałek

8.30 - *śniadanie*

9.00 – 13.00 - zajęcia (prowadzi Wojciech Machnik)

13:30 – *obiad*

15:00– 18.00 - zajęcia (prowadzi Wojciech Machnik)

18:30 – *kolacja*

wtorek

8.30 – *śniadanie*

9.00 – 13.00 - zajęcia (prowadzi Wojciech Machnik)

13.30 – *obiad*

14.30 – 17.30 - zajęcia (prowadzi Wojciech Machnik)

17:30 – *kolacja*

18:00 – wycieczka integracyjna z przewodnikiem Karkonoskiego Parku Narodowego

środa

8.30 - *śniadanie*

9.0 – 13.00 - zajęcia (prowadzi Wojciech Machnik)

13:30 – *obiad*

15.00 – 18.00 -zajęcia (prowadzi dr Paweł Sikora)

18:30 *kolacja*

czwartek

8.30 - *śniadanie*

9.0 – 13.00 - zajęcia (prowadzi dr Paweł Sikora)

13:30 *obiad*

15:00– 18.00 - zajęcia (prowadzi dr Paweł Sikora)

18.30 - *kolacja*

piątek

8.30 - *śniadanie*

9.00 – 13.00 - zajęcia (prowadzi dr Paweł Sikora)

13.30 - *obiad*

15.00 – 18.00 - zajęcia (prowadzi dr Paweł Sikora)

18.30 - *kolacja*

sobota

8.30 - *śniadanie*

9.00 – 13.00 - zajęcia (prowadzi dr Paweł Sikora)

13.30 - obiad

15.00 – 18.00 - zajęcia (prowadzi dr Paweł Sikora)

18.30 - kolacja

niedziela

8.30 - śniadanie

09.00 – 12:00 - zajęcia pracy z ciałem (zajęcia prowadzi Anita Barczak)

12:00 – 13:00 – zakończenie zajęć (prowadzi dr Paweł Sikora)

13.30 – obiad

Wszystkie posiłki w stołówce *Błękitny Paw* ul. Górna 35 (300 metrów od Ośrodka „Radzimowice”)

Posiłki będą odbywały się razem z pacjentami Ośrodka "Radzimowice". Będziemy wdzięczni pacjentom, którzy byli w Ośrodku o zaopiekowanie się osobami, które są u nas pierwszy raz (:

Wszystkie zajęcia odbywają się w Ośrodku „Radzimowice” (ul. Dolna 4) na *Małej Sali* terapeutycznej (pierwsze drzwi po lewej stronie).

W przerwach do dyspozycji uczestników grupy jest świetlica w Ośrodku

Noclegi w pensjonacie Państwa Zamiłskich (tel.603225537) ul. Dolna 19 (200 metrów od Ośrodka) oraz Pensjonat Zielnik ul. Dolna 6 (tel.796600532)

Dodatkowe noclegi (np. z niedzieli na poniedziałek płatne są indywidualnie w pensjonacie w wynegocjonowanej kwocie 35 zł)

Wszystkie zapytania organizacyjne prosimy kierować do Daniela Smoguleckiego tel.732774807



