

# Program "Męska Droga VII" 4.12-10.12.2017



## Program

### poniedziałek

8.30 - *śniadanie*  
9.00 – 13.00 - zajęcia (prowadzi Paweł Sikora)  
13.30 – *obiad*  
15.00– 18.00 - zajęcia (prowadzi Paweł Sikora)  
18:30 – *kolacja*

### wtorek

8.30 – *śniadanie*  
9.00 – 13.00 - zajęcia (prowadzi Paweł Sikora)  
13.30 – *obiad*  
14.30 – 17.30 - zajęcia (prowadzi Paweł Sikora)  
18:30 – *kolacja*

### środa

8.30 – *śniadanie*  
9.00 – 13.00 - zajęcia (prowadzi Paweł Sikora)  
13.30 – *obiad*  
15.00 – 18.00 - zajęcia (prowadzi Paweł Sikora)  
18:30 – *kolacja*

### czwartek

8.30 - *śniadanie*  
9.00 – 13.00 – zajęcia pracy z ciałem (prowadzi Wojciech Machnik)  
13.30 - *obiad*  
15.00 – 18.00 - zajęcia (prowadzi Anita Barczak)  
18.30 - *kolacja*

### piątek

8.30 - *śniadanie*  
9.00 – 13.00 - zajęcia (prowadzi Wojciech Machnik)  
13.30 - *obiad*  
15.00 – 18.00 - zajęcia (prowadzi Wojciech Machnik)  
18.30 - *kolacja*

### sobota

8.30 - *śniadanie*

9.00 – 13.00 - zajęcia (prowadzi Wojciech Machnik)

13.30 - *obiad*

15.00 – 18.00 - zajęcia (prowadzi Wojciech Machnik)

18.30 - *kolacja*

## **niedziela**

8.30 - *śniadanie*

09.00 – 13:00 - zajęcia (zajęcia prowadzi Wojciech Machnik)

Wszystkie posiłki w stołówce **Błękitny Paw ul. Górna 35** ( 300 metrów od Ośrodka „Radzimowice”)

Posiłki będą odbywały się razem z pacjentami Ośrodka "Radzimowice". Będziemy wdzięczni pacjentom, którzy byli w Ośrodku o zaopiekowanie się osobami, które są u nas pierwszy raz ( :

Wszystkie zajęcia odbywają się w **Ośrodku „Radzimowice” (ul. Dolna 4) na Malej Sali** terapeutycznej (pierwsze drzwi po lewej stronie).

W przerwach do dyspozycji uczestników grupy jest świetlica-kuchnia w Ośrodku

Noclegi w pensjonacie **Państwa Zamilskich (tel.603225537) ul. Dolna 19** ( 200 metrów od Ośrodka) oraz Pensjonat Zielnik ul. Dolna 6 (tel.796600532)

Dodatkowe noclegi (np. z niedzieli na poniedziałek płatne są indywidualnie w pensjonacie w wynegocjonowanej kwocie 35 zł -Państwo Zamilscy , 40 zł pensjonat Zielnik)

Wszystkie zapytania organizacyjne prosimy kierować do Daniela Smoguleckiego **tel.731104969**

